

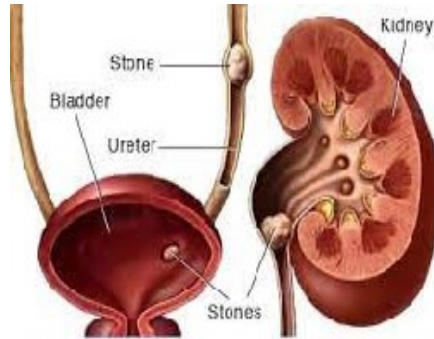


بیمارستان شهدا بندرلنگه

دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی هرمزگان
بیمارستان شهدا بندرلنگه

شکستن سنگ از طریق

مجرای ادراری (TUL)



شناسنامه بروشور آموزشی کد: QM.SH.PA.232.00		
TUL	عنوان	
واحد آموزش سلامت همگانی	تهیه کننده	
پروفر، سودارت ۲۰۱۸ وبسایت دکتر قرابتی	منابع	
	۱۴۰۲	سال تهیه
	سالانه	بازبینی
فاطمه رادیه سوپروایزر آموزشی		ناظر کیفی

و ادا مرصت فھو یشفین

و هنگامی که بیمار می شوم. او شفا می دهد.

عوارض بعد از عمل:

- ♦ سوزش ادرار
- ♦ وجود خون در ادرار
- ♦ درد شدید به علت دفع لخته یا قطعات سنگ
- ♦ تب و عوارض بعد از بیهوشی نظیر (سردرد، سرگیجه، تهوع و استفراغ و کمر درد) گاهی در برخی از بیماران دیده می شود.

نکته:

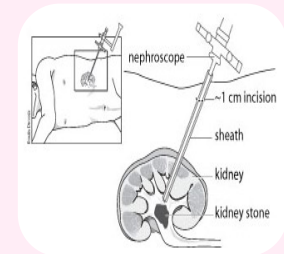
در صورت وجود لخته خون در ادرار و احتباس ادراری
مراجعه به بیمارستان جهت شستشوی مثانه الزامی است.

نحوه مراجعه به پزشک :

- ♦ مدت زمان بهبودی حداکثر ۲ هفته بعد از عمل می باشد.
- ♦ بیمار بایستی هفته دوم بعد از عمل با عکس ساده از کلیه و سونوگرافی طبق دستور پزشک به پزشک معالج خود مراجعه نماید.

توصیه های کلی در مورد رژیم غذایی بیماران مبتلا به سنگهای ادراری:

- ۱- مایعات فراوان و به طور متناوب بنوشید به طوری که روزانه حدود ۲ لیتر ادرار داشته باشید.
- ۲- گوشت کمتر مصرف کنید. گوشت سفید و قرمز از نظر سنگ سازی تفاوتی ندارند.
- ۳- نمک کمتر مصرف کنید.
- ۴- مواد غذایی حاوی اگزالات را کمتر مصرف کنید، شامل: (چای پررنگ، نوشابه، شکلاتهای کاکائویی، اسفناج، آجیل (مغز گردو، پسته، فندق و ...)
- ۵- مصرف لبنیات در حد معمول هیچ اشکالی ندارد و مفید نیز هم هست.



توصیه های بیشتر بر اساس جنس سنگ و
آزمایشهای شما امکان پذیر است.

پس از خروج از اتاق عمل:

♦ وجود درد مختصر پهلو و سوزش ادرار خفیف و خونی بودن مختصر ادرار پس از عمل طبیعی است ولی اگر درد شدید بود می توانید از مسکن های خوراکی استفاده کنید.

♦ همچنین بیمار می بایست جهت کمک به دفع خرده سنگ ها فعالیت نموده و حتماً در یک ظرف ادرار نماید تا در صورت دفع سنگ آنها را جهت انجام آزمایش بدست آورد.

♦ فعالیت جنسی از روز بعد TUL بلامانع است.



در صورتی که استنت دبل جی در حالب شما گذاشته شده است ، تا زمانی که استنت دبل جی وجود دارد سوزش ادرار، خونی شدن ادرار، درد گاه به گاه پهلو و تکرر ادرار وجود خواهد داشت و نباید شما را نگران کند.

در صورتی که استنت دبل جی در حالب شما گذاشته شده است حتماً قبل از یک ماه برای خروج آن به پزشک معالج خود مراجعه فرمایید.

در صورت پیدایش هر یک از این علائم زیر (تب ، استفراغ مکرر، درد شدید شکم ، بند آمدن ادرار) حتماً به پزشک معالج مراجعه فرمایید.

چنانچه برای TUL از بی حسی نخاعی استفاده شده باشد

۲ ساعت بعد از خروج از اتاق عمل و چنانچه از بیهوشی عمومی استفاده شده باشد پس از هوشیاری کامل می توانید مصرف مایعات را شروع کنید . چنانچه مایعات را تحمل کرده و تهوع و استفراغ نداشتید می توانید غذاهای معمولی را شروع کنید. اگر مشکل خاصی وجود نداشته باشد، عصر همان روز یا صبح روز بعد از TUL از بیمارستان ترخیص خواهید شد.

مراقبتهای بعد از انجام TUL:

♦ شب اول استراحت و از روز بعد شروع به ورزش و تحرک نمایید.

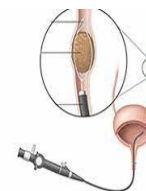
♦ از روز بعد عمل می توانید استحمام کنید.

♦ ورزشهای سبک در فضای باز مانند قدم زدن، دوچرخه سواری، طناب زدن مفید است، از انجام کارهای سنگین باید خودداری کنید.

♦ بهتر است مصرف مایعات را اندکی افزایش دهید. (از عرق کردن زیاد که باعث کاهش ادرار و افزایش غلظت آن می شود اجتناب کنید).

♦ داروی آنتی بیوتیک را که برای جلوگیری از عفونت تجویز می شود تا پایان استفاده کنید.

حالب لوله ایست که ادرار را از کلیه به مثانه منتقل می کند. تا زمانی که سنگ در کلیه است معمولاً درد چندانای ایجاد نمیکند ولی وقتی سنگ از کلیه خارج شده و وارد لوله حالب شود، معمولاً درد بسیار شدیدی در پهلو همان طرف ایجاد می شود که به آن کولیک کلیوی گفته می شود. این درد اغلب متناوب و همراه با تهوع و استفراغ است. سنگ های ابتدای حالب را ممکن است بتوان با سنگ شکنی از روی بدن (ESWL) شکست که نیاز به بیهوشی و اتاق عمل ندارد و روشی سرپایی است ولی سنگهای قسمت میانی و تحتانی حالب را با سنگ شکنی از راه مجرا (TUL) خرد می کنند که در اتاق عمل انجام شده و نیاز به بیهوشی دارد.



روش انجام TUL:

جراح به کمک وسیله ای بنام یورتروسکوپ از طریق مجرای ادرار وارد مثانه و سپس لوله حالب شده و بعد از دیدن سنگ حالب به کمک ابزار مخصوص سنگ را خرد نموده و در این مرحله در صورتی که امکان داشته باشد خرده های سنگ خارج شده یا بسته به نظر جراح ممکن است در داخل حالب لوله ای به نام استنت حالب (یا استنت دبل جی) را قرار می دهد. یک سر این استنت در کلیه است و سر دیگر آن در مثانه قرار می گیرد. این استنت موقتی است و باید حداکثر تا یک ماه بعد خارج شود.